

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ВОЛЬНАЯ БОРЬБА» г. ГРОЗНОГО»**

«СОГЛАСОВАНО»

Протокол Тренерского Совета
от «11» января 2022 г. № 01

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор ГБУ «СШ
«Вольная брѣба» г. Грозного»



З.С-С. Абуев

Приказ №01-п от 12 января 20 22 г.

План
антидопинговых мероприятий в ГБУ «СШ «Вольная брѣба» г. Грозного»
на 2022 год

№	Содержание	Сроки проведения	Ответственные ФИО и должность
1	Подготовка и утверждение плана антидопинговых мероприятий и назначение ответственных за его реализацию	11 января	Директор, ответственный за АР в учреждении (Абуев С-С.Х., инструктор-методист)
2	Получение сертификатов тренерами, спортсменами, методистами и заместителями директора	До 5 февраля	Инструктор-методист, тренера, заместитель директора по СР
3	Мониторинг и анализ действующего антидопингового законодательства	В течение года	Директор, ответственный за АР в учреждении (Абуев С-С.Х., инструктор-методист)
4	Обсуждение актуальных вопросов антидопингового законодательства на тренерских советах	Раз в квартал	Инструктор-методист, тренера, ответственный за АР в учреждении (Абуев С-С.Х., инструктор-методист)
5	Организация и проведение лекций по актуальным вопросам антидопинга со спортсменами учреждения	Ежемесячно до 22 числа	тренера, Ответственный за АР в учреждении (Абуев С-С.Х., инструктор-методист)
6	Работа тренеров по антидопинговой политике с родителями (законными	Ежеквартально	тренера, Ответственный за АР в учреждении (Абуев

	представителями)		С-С.Х., инструктор-методист)
7	Проведение первичного инструктажа по антидопинговому законодательству с тренерами, методистами при поступлении на работу с оформлением антидопингового обязательства	При зачислении	Ответственный за АР в учреждении (Абуев С-С.Х., инструктор-методист)
8	Ведение раздела «Антидопинг» на официальном сайте учреждения	В течение года	Ответственный за АР в учреждении (Абуев С-С.Х., инструктор-методист)
9	Оформление и размещение информации на стенде по антидопингу с постоянным и своевременным обновлением материала	В течение года	Ответственный за АР в учреждении (Абуев С-С.Х., инструктор-методист)
10	Информирование спортсменов и тренеров об изменениях в Общероссийских антидопинговых правилах	По мере обновления законодательства	Ответственный за АР в учреждении (Абуев С-С.Х., инструктор-методист)

Тематический план для работы со спортсменами по этапам спортивной подготовки

№	Этап подготовки	Наименование темы
1	Начальная подготовка	1.Что такое допинг и процедура допинг-контроля? 2.Исторический обзор проблемы допинга (как появился?) 3.Последствия применения допинга для здоровья спортсмена 4.Допинг и зависимое поведение 5.Профилактика применения допинга 6.Как повысить результаты без допинга? 7.Причины борьбы с допингом
2	Тренировочный этап	1.Профилактика применения допинга среди спортсменов 2.Основы управления работоспособностью спортсмена 3.Мотивация нарушений антидопинговых правил 4.Запрещенные субстанции и методы 5.Допинг и спортивная медицина 6.Психологические последствия применения допинга 7.Процедура допинг-контроля 8.Организация антидопинговой работы

Тематический план для работы с родителями (законными представителями) спортсменов (Образец)

№	Наименование мероприятия
1	Проведение профилактической работы, направленной на формирование культуры нулевой терпимости к допингу, актуальность проблемы допинга и борьбы с ним
2	Проведение беседы на тему : «Запрещенный список 2022»
3	Проведение анкетирования по антидопинговой тематике
4	Проведение беседы на тему : «Права и обязанности спортсмена согласно Всемирному антидопинговому кодексу»
	Проведение беседы на тему : «Административная и уголовная ответственность за нарушение антидопинговых правил»
	Проведение беседы на тему : «Последствия допинга для здоровья»
	Проведение беседы на тему : «Риски и последствия использования БАДОВ»